

Stowarzyszenie NASZ DOM, 41-500 Chorzów, ul Powstańców 70/3, KRS 0000396835, REGON: 242776405, Konto: BZWBK O/Chorzów 31 1090 2024 0000 0001 1755 8470, NIP 627-273-11-81

Projekt „**Śląsk Przyjazny Seniorom**” (MBO-1806/P5/19) jest finansowany w ramach Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego na rok 2020

#### **Biuro Projektu:**

Stowarzyszenie NASZ DOM 41-500 Chorzów, ul. Powstańców 70/3, tel. 32 307 53 29 lub nr koordynatora 663 503 383, e-mail: stowarzyszenie@nasz-dom.org strona www: nasz-dom.org

#### **REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Śląsk Przyjazny Seniorom”**

**Zajęcia edukacyjne z zakresu różnych dziedzin/prawo, gospodarka, zdrowie, w tym profilaktyka zdrowotna, sport, turystyka, nowe technologie/, programy edukacyjne o starzeniu osobach starszych i aktywnym starzeniu.**

#### **§ 1**

#### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Użyte w Regulaminie określenia i skróty oznaczają: Projektodawca – Stowarzyszenie NASZ DOM, Uczestnik/Uczestniczka – osoba biorąca udział w projekcie,
2. Regulamin określa kryteria i zasady rekrutacji oraz warunki udziału uczestników projektu „Śląsk Przyjazny Seniorom” realizowanego przez Stowarzyszenie NASZ DOM z siedzibą przy ul. Powstańców 70/3, 41-500 Chorzów zwanego dalej Beneficjentem
3. Projekt obejmuje swym zasięgiem Chorzów, Katowice, Rudę Śląską, Świętochłowice, Bytom, Siemianowice Śląskie i Piekary Śląskie.
4. Projekt współfinansowany w ramach Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego na rok 2020
5. Biuro Projektu znajduje się w siedzibie projektodawcy.
6. Uczestnictwem w projekcie objętych zostanie 96 beneficjentów w wieku 60+ zamieszkałych w miastach wyszczególnionych w pkt. 3.
7. Projekt realizowany jest od 23.09.2020 r. do 30.11.2020 r.
8. Celem projektu jest poprawa jakości i poziomu życia, zwiększenie aktywności społecznej oraz zagospodarowanie i rozwój ich potencjału. Popularyzacja zdrowego stylu życia, zwiększenie różnorodności i atrakcyjności oferty zajęć rekreacyjnych oraz podniesienie kompetencji językowych.
9. **W ramach projektu realizowane będą następujące zajęcia:**
  - Niwelowanie negatywnych skutków wykluczenia społecznego – m.in. zachęcenie seniorów do korzystania z urządzeń elektronicznych, zajęcia będą miały na celu informację o ewolucji techniki w życiu codziennym.
  - Zajęcia i doradztwo indywidualne 2 x po 46 osób łącznie – 96 osób (160 godzin) spotkania indywidualne, lub małe grupy o tej samej tematyce problemowej.
  - Wykorzystanie technik informatycznych w życiu codziennym – działania dla seniorów zakładanie kont e-mail. E-obywatel, E-puap, E-dowód – technologia informatyczny w życiu codziennym i aktywności społecznej.
  - Spotkania integracyjne wraz z cateringiem dla grup biorących udział w projekcie
  - Upominki dla uczestników zajęć – przybory do obsługi urządzeń IT, poczęstunek na zajęciach.

## §2

1. Uczestniczką/kiem projektu może być osoba, która spełnia łącznie następujące warunki:
  - a) w wieku 60+;
  - b) mieszkająca na terenie miast wyszczególnionych
2. Podczas rekrutacji nie będzie brana pod uwagę płeć, sytuacja materialna, przekonania religijne.
3. Preferowane będą osoby niepełnosprawne oraz osoby, które znajdują się w procesie wykluczenia społecznego.
4. Do udziału w projekcie uczestnicy będą przyjmowani według kolejności zgłoszeń
5. Kandydat/ka na Uczestnika/czkę Projektu musi spełniać wymogi określone w § 2 pkt 1 na dzień przystąpienia do projektu tj. podpisania deklaracji uczestnictwa w projekcie.

## § 3

### Rekrutacja do Projektu

1. Za przeprowadzenie rekrutacji Uczestniczek/ów do Projektu odpowiedzialny jest Koordynator
2. Rekrutacja do projektu będzie prowadzona w sposób ciągły, do momentu zrekrutowania wszystkich grup wraz z listami rezerwowymi. Informacja o zakończeniu rekrutacji będzie niezwłocznie zamieszczona na stronie internetowej projektu.
3. Projektodawca może wznowić proces rekrutacji w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie większej liczby Kandydatów/tek.
4. Warunkiem zgłoszenia się do projektu jest dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie internetowej projektodawcy w zakładce Śląsk Przyjazny Seniorom
  - e -mailem na adres: [stowarzyszenie@nasz-dom.org](mailto:stowarzyszenie@nasz-dom.org) strona www: [nasz-dom.org](http://nasz-dom.org)
  - listownie na adres Projektodawcy: 41-500 Chorzów, ul. Powstańców 70/3
  - osobiście - w siedzibie Projektodawcy: 41-500 Chorzów, ul. Powstańców 70/3
5. Przesłany formularz zgłoszeniowy jest jedynie zgłoszeniem chęci uczestnictwa w Projekcie i nie przesądza o zakwalifikowaniu do projektu.
6. Projektodawca poinformuje Kandydatów/ki o zakwalifikowaniu do projektu co najmniej 3 dni przed rozpoczęciem zajęć. Powyższy zapis nie dotyczy osób, które zostaną zakwalifikowane do projektu z listy rezerwowej.
7. Kandydaci/tki z list rezerwowych zostaną zaproszeni do udziału w projekcie w przypadku rezygnacji lub niedopełnienia warunków uczestnictwa przez osoby wcześniej zakwalifikowane.

## § 4

### Uczestnictwo w Projekcie

1. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne i dobrowolne.
2. Uczestnicy/czki zobowiązani są podpisać deklarację uczestnictwa oraz przestrzegać zasad niniejszego Regulaminu. W przypadku nieprzestrzegania Regulaminu Uczestnik/czka zostanie wykluczony/a z udziału w Projekcie.
3. Osoby przystępując do projektu są zobowiązane przedstawić oświadczenie o niepełnosprawności.

Stowarzyszenie NASZ DOM, 41-500 Chorzów, ul Powstańców 70/3, KRS 0000396835, REGON: 242776405, Konto: BZWBK O/Chorzów 31 1090 2024 0000 0001 1755 8470, NIP 627-273-11-81

4. Uczestnik/czka projektu zobowiązana/y jest do regularnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach przewidzianych dla niej/niego w projekcie, potwierdzanych każdorazowo podpisem na liście obecności. Dopuszcza się nieobecność wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach z ważnych przyczyn. Nieobecność nieuzasadniona będzie skutkowałą skreśleniem z listy uczestników projektu.
5. Uczestnik/czka Projektu jest zobowiązany/a informować Biuro Projektu lub organizatora zajęć o każdej nieobecności w trakcie udziału w projekcie przed prowadzonymi zajęciami. Informacja powinna zostać przekazana w formie e-mailowej na adres stowarzyszenie@nasz-dom.org lub telefonicznie 32 307 53 29 w godzinach od 7.00 do 18.00
6. Uczestnik/czka Projektu zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Projektodawcy o wystąpieniu okoliczności skutkujących przerwaniem udziału w projekcie.

## §5

### **PRAWA UCZESTNIKA PROJEKTU**

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
  - a) wsparcia personelu projektu
  - b) zgłaszania uwag dotyczących form zajęć, spraw organizacyjnych, w których uczestniczy, bezpośrednio kierownika projektu.
  - c) otrzymania materiałów i innych pomocy dydaktycznych do zajęć;
  - d) poczęstunku podczas zajęć;

## §6

### **Postanowienia końcowe**

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 23.09.2020r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu
2. Projektodawca zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu oraz jego zapisów.